

Des de l'escola entenem que hem d'actuar amb rigor i per tal d'evitar el contagi, ens posarem en contacte amb vosaltres en el moment que detectem els paràsits al cap dels vostres fills/es, i us demanarem que apliqueu el tractament i el tingueu a casa fins que podeu garantir la desparasitació.

QUÈ SÓN ELS POLLS?

El poll del cap és un insecte que viu entre els cabells. Té uns 2 mm de longitud, és de color grisenc, sense ales. S'alimenta de la sang que xucla de la pell del cap en picar les persones.

Es reproduïx ràpidament; cada femella posa d'uns cent a tres-cents ous, anomenats llémenes, que són de color blanc i estan fortament adherits a la base del cabell. Fan falta de set a deu dies perquè s'incubi l'ou i es desenvolupi la larva.

El símptoma principal de la parasitació de **polls** (pediculosi) és la picor del cuir cabellut, ocasionada per la irritació de la saliva que l'insecte diposita a la petita ferida de la picada. La irritació pot ser tan intensa que, en gratarse, es poden produir pelades a la pell i infeccions bacterianes.

COM ES POT SABER SI ES TENEN POLLS?

El primer que es nota és una picor persistent al cap. S'ha de comprovar la presència de llémenes enganxades a la base del cabell o bé, més rarament, es poden identificar els **polls** vius. És possible veure'ls directament, però és millor utilitzar una lupa i efectuar l'exploració amb bona il·luminació. **Es revisarà el cabell** uns dos cops per setmana, preferentment darrera les orelles i al clatell. De vegades es confonen amb la caspa i les escames seborrèiques, però ambdues formacions no estan adherides als cabells i es treuen fàcilment. A més, la caspa no té la brillantor nacrada de les llémenes.

COM ES TRANSMETEN?

Els **polls** no salten ni volen sinó que **passen d'un cap a l'altre per contacte dels cabells**. Això pot succeir en condicions d'estreta convivència, com és el cas de les llars, les escoles i les guarderies. També s'encomanen per l'intercanvi de pintes, raspalls, adornaments per al cap, gorres, bufandes, tovalloles, mocadors, etc. La transmissió és possible mentre hi hagi **polls** vius en la persona infestada o en els seus accessoris i fins que s'hagin eliminat totes les llémenes.

Els **polls** es poden difondre fàcilment entre les persones. Només la seva presència en una d'elles és un perill de contagi per als qui l'envolten, sobretot per als **familiars** i altres persones que conviuen amb la persona afectada i per als **contactes escolars**.

QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA PARASITOSI?

Les mesures preventives consisteixen en el raspallat i pentinat acurat del cabell dos o tres cops al dia. No s'utilitzaran pintes, raspalls, gorres i altres objectes que no siguin propis i es netejaran de forma adequada, especialment davant l'existència de casos (els raspalls i les pintes es poden rentar amb el mateix preparat antiparasitari i els articles de roba es poden rentar amb aigua molt calenta).

D'altra banda, com a mesura higiènica general, s'haurà de rentar el cap amb aigua i sabó dos o tres cops per setmana, com a mínim. **L'ús preventiu de productes insecticides no es recomana en persones no parasitades.**

Si alguna persona descobreix que té **polls**, **és necessari que ho comuniqui a les persones que l'envolten**, per tal que puguin comprovar si també en tenen i extreure-les amb les mesures preventives.

COM ELIMINAR ELS POLLS?

El tractament es basa en aplicar, **el més aviat possible, un preparat insecticida (millor locions o cremes que no pas xampús)**. Cal seguir estrictament les instruccions dels diferents productes comercialitzats, tenint en compte que, amb molts d'aquests, s'haurà de repetir el tractament més d'una vegada per tal de matar els **polls** sortits dels ous.

Per tal d'**eliminar les llémenes** es pot esbandir el cabell amb una barreja d'aigua i vinagre, i després passar una pinta amb les pues molt fines, o millor, treure-les amb els dits. L'aplicació del producte no elimina totes les llémenes, un percentatge no despreciable de les mateixes continua viu després de l'aplicació del mateix.

És important que, a les escoles, tots els alumnes parasitats siguin tractats simultàniament, ja que es poden produir contagis entre nens afectats encara no tractats i nens ja tractats. Els nens no parasitats no s'han de tractar. **Els familiars afectats es tractaran també al mateix temps**, ja que sinó podrien contagiar als nens sans i, d'aquesta forma, disseminar els **polls** a l'escola. Seria recomanable que tot alumne afectat **no assisteixi a l'escola fins que no sigui sotmès al tractament**, entenent per aquest l'aplicació de loció o crema i l'eliminació de les llémenes; durant la setmana posterior, cada dia s'ha de revisar el cabell i anar traient les llémenes que hagin pogut quedar, en cas contrari el tractament no servirà de res.

TRACTAMENT EFICAÇ

1. Es fa a la tarda-nit.
2. S'aplica gel-loció de permetrina al 1'5% als cabells secs. El vostre farmacèutic us informará de les marques més eficients.
 - Empastifar bé tot el cuir cabellut i la base dels cabells, especialment, la zona del clatell i la de darrere de les orelles.
 - Posar un barret o bossa de plàstic per tal d'evitar que el gel s'escorri i impedeixi la fuga del poll.
 - Deixar que actuï tota la nit (es pot substituir el barret o la bossa per una tovallola).
3. Rentar al matí amb xampú de permetrina al 1'5% i deixar-lo uns minuts al cabell tot friccionant enèrgicament. Per tal d'eliminar les llémenes, es pot esbandir el cabell amb una barreja d'aigua i vinagre. Hi ha altres substàncies pediculicides però la permetrina és el tractament escollit per l'OMS.
4. Pentinar bé els cabells amb una pinta de pues fines (llemenera) per tal d'arrossegar **polls** morts així com arrossegar la major quantitat de llémenes possible.
5. Repassar cada dia els cabells amb una pinta de pues fines per tal de controlar que no hi hagi **polls** i arrossegar el major número de llémenes.
6. Si heu trobat **polls** vius després de la primera aplicació, podeu tornar a repetir el tractament la segona nit.
7. Repetir sempre una nit de tractament 7-10 dies després de la primera aplicació per assegurar-vos que no hi ha cap llémene viva ni ha nascut cap nimfa de poll.

MESURES HIGIÈNIQUES

- Rentar la roba del llit amb aigua calenta (>60?) durant 20 minuts. Assecar a la assecadora, si és possible.
- Submergir les pintes i les llemeneres en líquid insecticida durant una hora (podeu utilitzar permetrina).
- Passar l'aspiradora per l'habitació, matalàs, catifa, butaques, etc.
- Els abrics i objectes que no es puguin rentar s'han de guardar dins bosses de plàstic durant 15 dies.